

Przemoc w rodzinie w czasie epidemii

- gdzie szukać pomocy?

Epidemia koronawirusa zmieniła w diametralny sposób funkcjonowanie naszego społeczeństwa. Decyzje ograniczające wolność przemieszczania się są szczególnie trudne dla osób doświadczających przemocy. Zamknięcie w czterech ścianach ze sprawcą na czas kwarantanny, z dala od rodziny, przyjaciół, znajomych, znacząco pogarsza sytuację psychiczną tych osób, ale również stanowi znacznie większe zagrożenie dla ich bezpieczeństwa.

Niezwykle trudne okoliczności, w jakich się obecnie znajdujemy sprawiły, że inaczej funkcjonuje większość instytucji rządowych i samorządowych. Nie powoduje to jednak, że osoby zagrożone przemocą domową są pozbawione niezbędnego wsparcia.

Pomimo ograniczeń funkcjonują instytucje i podmioty, które realizują swoje zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, oczywiście z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa. Kontakt w celu zgłoszenia problemu, jak również uzyskania pomocy odbywa się drogą telefoniczną i elektronicznie.

Poniżej zamieszczamy szczegółowe informacje na temat możliwości uzyskania pomocy w związku z zagrożeniem przemocą w rodzinie.

Numery telefonów, pod którymi można uzyskać wsparcie:

I. TELEFONY LOKALNE

- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Puławach:
tel: 503 657 055
e-mail: zespol.interdyscyplinarny@mops.pulawy.pl
czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15-14:15
- Pracownicy Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie MOPS w Puławach:
tel: 81 458 69 86 - Edyta Polak, Monika Targońska
tel: 81 458 69 87 - Aleksandra Chadaj, Katarzyna Koter
czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15-14:15
- Radca prawny MOPS w Puławach:
tel: 512 623 208 - Magdalena Jurek -Tokarska
- dyżur telefoniczny: poniedziałek - piątek w godz. 10.00 – 18.00
tel: 81 458 67 74 oraz 505 901 226 - Marcin Rojczyk
- dyżur telefoniczny: poniedziałek, środa, piątek w godz. 7.00 – 11.00

- Całodobowy Telefon Zaufania prowadzony w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia
tel: 81 458 67 77
- Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego – Program Pomocy Całodobowej
tel: 800 306 833 - bezpłatna całodobowa infolinia
- Psycholog Katolickiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom Potrzebującym „Agape”
w Lublinie, filia w Puławach:
tel: 601 561 250 - Magdalena Łuka
dyżur telefoniczny: poniedziałek - piątek w godz. 9.00 – 18.00

II. TELEFONY OGÓLNOPOLSKIE

- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”:
tel: 800 12 00 02 oraz 22 668 70 00
czynne całodobowo
- Centrum Praw Kobiet:
Telefon zaufania – pomoc prawna i psychologiczna:
tel: 22 621 35 37 – czynny od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 16.00
Telefon interwencyjny:
tel: 600 070 717 - czynny w dni robocze oraz w święta
- Fundacja Feminoteka - Telefon przeciwprzemocowy dla kobiet:
tel: 888 88 33 88
e-mail: pomoc@feminoteka.pl
czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-20:00
- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
tel: 116 111
czynny całodobowo

**W sytuacji zagrożenia zdrowia i życia należy niezwłocznie
powiadomić służby interwencyjne!!!**

tel: 997 oraz 112